

M E N U

Lycée Martin Luther King

Semaine du 22 au 26 avril 2024

Lundi 22/04/2024	Mardi 23/04/2024	Jeudi 25/04/2024	Vendredi 26/04/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Feuilleté hot-dog et salade verte</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>Salade bar</p>	<p><u>REPAS POUR LA PLANETE ET FÊTE DU PAIN</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>WRAP de légumes grillés *</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Escalope viennoise - Pâtes - Paupiette de poisson blanc sauce du soleil - Ratatouille*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Blanquette de poulet* - Riz - Cœur de merlu façon meunière - Épinards au citron confit</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>Émincé de porc sauce tomate /oignon rouge Gratin dauphinois * Filet de poisson mariné au citron vert et jeunes carottes glacées</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>Bruschetta aux légumes * Salade verte</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Glace</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Pudding *</p>

La Proviseure  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 29 au 03 mai 2024

Lundi 29/04/2024	Mardi 30/04/2024	Jeudi 02/05/2024	Vendredi 03/05/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><u>MENU ECO-RESPONSABLE</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><u>ITALIE</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Antipasti de poivrons grillés* - Salade de tomates mozza</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Ribs sauce barbecue - Pâtes - Purée de céleri et poires* - Poisson vapeur</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Mille-feuille de légumes* - Haricots blancs</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Osso-bucco sauce milanaise * - Riz - Pastilla de poisson blanc - Légumes d'été*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Marmite de poissons façon bouillabaisse * - Frites - Courgettes rôties à l'ail fumé*</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Coupe de fruits frais*</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>tiramisu speculoos *</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Provisoire  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

Semaine du 06 au 10 mai 2024

Lundi 06/05/2024	Mardi 07/05/2024	Jeudi 09/05/2024	Vendredi 10/05/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	Férialé	Férialé
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Escalope de poulet grillé - Perles de blé - Papillote de poisson* - Tian de légumes*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Wok de bœuf mariné* - Bouquet de légumes* - Bouchée fruits de mer - Épinards à la crème</p>		
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>		
<p><u>DESSERT</u> fruits</p>	<p><u>DESSERT</u> Glace</p>		

La Provisseure  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

Semaine du 13 au 17 mai 2024

Lundi 13/05/2024	Mardi 14/05/2024	Jeudi 16/05/2024	Vendredi 17/05/2024
<p><u>menu pour la planète</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><b>MEXIQUE</b></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Tacos Mexicano *</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade chèvre chaud</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Omelette gruyère et fines herbes * - Ratatouille *</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Boulettes de viande épicé - Riz parfumé aux grains de maïs - Filet de poisson mariné - Gratin de légumes</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Émincé de porc sauce à la moutarde - Blé beurre noisette - Brochette de poisson sauce tartare - Haricots verts</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Cuisse de poulet - Pommes sarladaise - Calamars à l'armoricaine* - Courgettes grillées</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fraises chantilly</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Clafoutis *</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Provisoire  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

M E N U

Lycée Martin Luther King

Semaine du 20 au 24 mai 2024

Lundi 20/05/2024	Mardi 21/05/2024	Jeudi 23/05/2024	Vendredi 24/05/2024
<b><u>FÉRIÉ</u></b>	<b><u>MENU DURABLE</u></b> <u>ENTRÉE</u> - Salade bar	<u>ENTRÉ</u> - Salade bar	<u>ENTRÉE</u> - Salade bar
	<u>PLAT</u> - Lasagnes de légumes * - salade verte	<u>PLAT</u> - Poisson pané - Légumes grillés - Brochettes de dinde au paprika - Riz	<u>PLAT</u> - Sauté de porc ananas* - Petits pois - Poisson - Tomates à la provençale
	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>
	<u>DESSERT</u> Fruits	<u>DESSERT</u> ile flottante *	<u>DESSERT</u> Fruits

La Proviseure  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

**M E N U** **Lycée Martin Luther King**

Semaine du 27 au 31 mai 2024

Lundi 27/05/2024	Mardi 28/05/2024	Jeudi 30/05/2024	Vendredi 31/05/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p><u>Antilles</u> <u>ENTRÉE</u></p> <p>- Accras *</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p>menu pour le climat <u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Steak haché - Purée de carottes * - Poisson meunière - Haricots beurre</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Bokit * - Salade verte</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Porc caramel* - Riz - Poisson court-bouillon* - Légumes d'été grillés</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Curry de légumes et de pois chiches * - Quinoa</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u> Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u> Glace coco</p>	<p><u>DESSERT</u> Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u> Fruits</p>

La Provisoire  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 03 au 07 juin 2024

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
03/06/2024	04/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
<u>ENTRÉE</u> - Salade de riz	<u>ENTRÉE</u> - Salade verte et son œuf poché	<u>Menu durable</u> <u>ENTRÉE</u> - gaspacho maison * - Carottes rapées bio	<u>ENTRÉE</u> - Salade bar
<u>PLAT</u> - Quiche aux fromages* - Salade verte	<u>PLAT</u> - Cordon bleu de dinde* - Pomme noisette - Poisson blanc - Épinards à la crème*	<u>PLAT</u> - Spaghetti aux légumes veggie *	<u>PLAT</u> - Pavé de saumon à l'oseille* - Blé
<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>
<u>DESSERT</u> Glace	<u>DESSERT</u> Fruits	<u>DESSERT</u> Brochettes de fruits *	<u>DESSERT</u> Fruits

La Provisseure  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, ou polonaise.

Semaine du 10 au 14 juin 2024 ► Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes.

Lundi 10/06/2024	Mardi 11/06/2024	Jeudi 13/06/2024	Vendredi 14/06/2024
<u>ENTRÉE</u> - salade bar	<u>ENTRÉE</u> - salade bar	<u>VEGGIE</u> <u>ENTRÉE</u> - salade bar	<u>ENTRÉE</u> - Salade bar
<u>PLAT</u> - Tajine de poulet * - Semoule fine	<u>PLAT</u> - Pâtes au saumon*	<u>PLAT</u> - Boulette veggie à l'indienne* - Poivrons farcis au riz et aux légumes*	<u>PLAT</u> - Knack de volaille - Salade de pommes de terre alsacienne
<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>
<u>DESSERT</u> Fruits	<u>DESSERT</u> Salade de fruits frais*	<u>DESSERT</u> Glace	<u>DESSERT</u> Fruits

La Provisoire  
V. FICARALa Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison

Les menus sont susceptibles de variation en  
fonction des livraisons