

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 04 au 08 NOVEMBRE 2024

Lundi 04/11/2024	Mardi 05/11/2024	Jeudi 07/11/2024	Vendredi 08/11/2024
<p><u>veggie</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>Soupe de légumes de saison*</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Quiche aux fromages *</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Soupe de tomates vermicelles *</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Tortillas Espagnole*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Blanquette de volaille à l'ancienne * - Blanquette de poisson* - Purée</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Émincé de bœuf sauce tomate/basilic* - Pâtes au beurre noisette - Poisson à la bordelaise - Haricots verts</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Hachis parmentier* - Poisson vapeur - Navet confit au romarin*</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p>-LAITAGE</p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Compote de fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Provisseure  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M E N U

## Lycée Martin Luther King

Semaine du 11 au 15 novembre 2024

Lundi 11/11/2024	Mardi 12/11/2024	Jeudi 14/11/2024	Vendredi 15/11/2024
<u>ENTRÉE</u>	<u>veggie</u> <u>ENTRÉE</u> - Salade bar - Potage Crécy *	<u>ENTRÉE</u> - Salade bar	<u>MONTAGNARD</u> <u>ENTRÉE</u> - Velouté de pommes de terre * - salade bar
<u>PLAT</u> <b><u>FERIE</u></b>	<u>PLAT</u> - Chili veggie * - Riz complet pilaf - Purée de carottes des sables *	<u>PLAT</u> - Côte de porc sauce charcutière - Frites - Mijoté de poisson curry et lait de coco * - Blettes sautées à l'aïl et à la crème	<u>PLAT</u> - Croziflette savoyarde* - Salade verte - Filet de poisson - Gratin de chou-fleur
<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>
<u>DESSERT</u>	<u>DESSERT</u> Animation autour de la pommes	<u>DESSERT</u> Entremet vanille ou chocolat *	<u>DESSERT</u> Fruits

La Provisure  
V. FICARALa Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M E N U **Lycée Martin Luther King**

Semaine du 18 au 22 novembre 2024

Lundi 18/11/2024	Mardi 19/11/2024	Jeudi 21/11/2024	Vendredi 22/11/2024
<u>ENTRÉE</u> - Salade bar	<u>ENTRÉE</u> - Velouté de champignons * - salade bar	<u>veggie</u> <u>ENTRÉE</u> - Soupe de légumes de saison*	<u>ENTRÉE</u> - Feuilleté fromages - salade verte
<u>PLAT</u> - Tomates farcies façon Grand-mère - Riz - Pavé de poisson vapeur - Salsifis au beurre d'ail	<u>PLAT</u> - Curry de dinde * - Polenta - Filet de poisson cuit au lait * - Cœurs de laitue braisés *	<u>PLAT</u> - Falafels veggie* - Courgettes sautées - Cœur de Blé	<u>PLAT</u> - Spaghetti Bolognaise* - Aile de raie façon colombo * - Panais en gratin*
<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>	<u>LAITAGE</u>
<u>DESSERT</u> Fruits	<u>DESSERT</u> Animation autour de la poire	<u>DESSERT</u> Mousse au chocolat veggie*	<u>DESSERT</u> Fruits

La Provisoire  
V. FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 25 au 29 NOVEMBRE 2024

Lundi 25/11/2024	Mardi 26/11/2024	Jeudi 28/11/2024	Vendredi 29/11/2024
<p><u>veggie</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Potage julienne Darblay * - Salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar - Potage St Germain*</p>	<p><u>Sud Ouest</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Pané fromagé - Riz - Potimarron rôti au miel *</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Escalopes à la crème de champignons* - Purée - Poisson à la bordelaise - Haricots verts</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Cassoulet maison * - Filet de poisson à l'aioli * - Carottes vichy*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Émincé de dinde à l'orientale * - Petits pois - Poisson meunière et son quartier de citron - Épinard en branche sauce blanche *</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Salade de fruits d'automne</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>FRUITS</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Provisoire  
V, FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 02 au 06 décembre 2024

Lundi 02/12/2024	Mardi 03/12/2024	Jeudi 05/12/2024	Vendredi 06/12/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p><u>veggie</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar - Potage cultivateur*</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Bœuf / carottes * - Semoule - Bouchée fruits de mer * - Poêlée de légumes</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Gratin de pâtes* - Poêlée de champignons de paris*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Pizza jambon fromage* - Pizza au fromage* - Salade verte</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Longe de porc sauce barbecue - Pommes rissolées - Boulettes de poissons aux 5 épices* - Fondue de poireaux*</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Compote de fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Salade de Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Proviseure  
V, FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M

E

N

U

Lycée Martin Luther King

Semaine du 09 au 13 dec 2024

Lundi 09/12/2024	Mardi 10/12/2024	Jeudi 12/12/2024	Vendredi 13/12/2024
<p><b><u>DERNIER JOUR POUR FAIRE VOTRE RÉSERVATION POUR LE REPAS DE FIN D'ANNÉE LE 19/12/24</u></b></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar</p>	<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Soupe de poisson - salade bar</p>	<p><u>Repas mexicain</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Tortilla guacamole - Salade bar</p>	<p><u>Repas Végétarien</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Velouté de potiron* - Salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Escalope milanaise - Boulgour bio - Poisson blanc au jus d'agrumes * - Poêlée de légumes</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Pot au feu* - Pot au feu de la mer*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Chili con carne* - Riz blanc - Poisson blanc à la mexicaine* - Sombrero de légumes*</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Torsades Blé et pois chiche en tajine de légumes*</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u> -FRUITS</p>	<p><u>DESSERT</u> - Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u> - Churros</p>	<p><u>DESSERT</u> Fruits</p>

La Provisure  
V, FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.

M E N U

# Lycée Martin Luther King

Semaine du 16 au 20 décembre 2024

Lundi 16/12/2024	Mardi 17/12/2024	Jeudi 19/12/2024	Vendredi 20/12/2024
<p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar - Potage lentilles*</p>	<p><u>Bretagne</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Salade bar - Potage Dubarry</p>	<p>RÉSERVATION À FAIRE AVANT LE 09 DÉCEMBRE</p> <p><b>REPAS DE FIN D'ANNÉE</b></p>	<p><u>veggie</u></p> <p><u>ENTRÉE</u></p> <p>- Velouté de patates douces* - salade bar</p>
<p><u>PLAT</u></p> <p>- Haut de cuisse de poulet à l'aigre douce - Poisson meunière - Poêlée asiatique - Semoule</p>	<p><u>PLAT</u></p> <p>- Galette Sarrazin Jambon/fromage - Galette fruit de mer* - Brunoise de légumes - Haricots verts sauté au beurre</p>		<p><u>PLAT</u></p> <p>- Lasagnes aux épinards</p>
<p><u>LAITAGE</u></p>	<p><u>LAITAGE</u></p>		<p><u>LAITAGE</u></p>
<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>	<p><u>DESSERT</u></p> <p>Crêpes</p>		<p><u>DESSERT</u></p> <p>Fruits</p>

La Proviseure  
V, FICARA

La Gestionnaire  
A. BLANQUET

\* fait maison



Les menus sont susceptibles de variation en fonction des livraisons

viande origine française, allemande, hollandaise ou polonaise.